

Natural Fitness  
Baumschulenweg 2 B  
38104 Braunschweig  
Tel. 0531/3 13 93 85



Öffnungszeiten

Mo 8.30-12, 15.30-22  
Di 8.30-11.30, 15.30-22  
Mi 8.30-12, 15.30-22  
Do 8.30-11.30, 15.30-22  
Fr 8.30-11, 15.30-21  
Sa 10-12  
So 10-14



Kursplan ab April 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Asia-Fitness</b> 08.00 Qi Gong		<b>08.00 Medi</b>	<b>Gutscheine für Massagen, Monatskarten für Fitness/Kurse</b>	
<b>Asia-Fitness</b> 08.30 Yoga	<b>Asia-Fitness</b> 08.30 Yoga	<b>Asia-Fitness</b> 08.15 Qi Gong		
<b>Ayurveda-Massagen + Mentalcoaching mit Roberto Köhn, 0176/70732713</b>		<b>09.00 Taiji</b>	<b>Asia-Fitness</b> 09.00 Yoga	
<b>15.30 - 16.30 Fit Kids</b> Fit für die Schule		<b>16.00 Fit Kids</b> Fit für die Schule		
<b>Asia-Fitness</b> 17.00 Taiji	<b>Asia-Fitness</b> 17.30 Yoga	<b>17.30</b> Rückenfit/Yoga	<b>Kinder ab 8 Jahre</b> 16.00 Kickboxen	
<b>Asia-Fitness</b> 18.00 Yoga	<b>Asia-Fitness</b> 18.15 Qi Gong	<b>18.15</b> Zirkeltrain.		<b>Tischtennis in der Natural Fitness Oasis</b>
<b>Asia-Fitness</b> 18.45 Kickboxen	<b>18.45 Medi</b>	<b>Asia-Fit Special</b>	<b>Asia-Fitness</b> 17.30 Yoga	
	<b>Asia-Fitness</b> 19.15 Taiji	<b>18.45</b> Qi Gong/Taiji <b>19.30</b> Taiji-Form	<b>Asia-Fitness</b> 18.15 Qi Gong <b>19.00 Medi</b>	
			<b>Asia-Fitness</b> 19.30 Yoga	
			<b>Kindergeburtstag feiern in der Natural Fitness Oasis</b>	



Wir fertigen individuellen, professionellen Sportschutz

